



CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Pour profiter à 100% de votre expérience GO NINJA
quelques règles doivent être respectées.

RÈGLES GÉNÉRALES

Toujours suivre les consignes des opérateurs GO NINJA.

Merci de **respecter le lieu** qui vous accueille ainsi que les autres personnes autour de vous.

Pour leur sécurité, les participants doivent obligatoirement s'équiper avec les gilets d'eau, casques et gants.

Les enfants de **moins de 13 ans** ne doivent pas être laissés sans surveillance.

Retirez clés, téléphone, bijoux, chapeaux et tous les objets de vos poches.

Pas de nourriture, boissons ou **chewing gum** autorisés sur l'aire de jeux.

Gardez une distance appropriée avec les autres pratiquants pour éviter les collisions. La pratique de l'activité n'est pas recommandée aux **personnes cardiaques** et aux **femmes enceintes**.

Toutes contre-indications médicales à la pratique d'activités physiques intenses doivent être respectées. **Ne prenez pas le risque de contourner l'avis de votre médecin** en participant aux activités GO NINJA.

L'accès aux structures GO NINJA est limité aux enfants à partir de 6 ans et aux personnes de moins de 100kg.

RÈGLES DE SÉCURITÉ

Attention : la pratique du GO NINJA et de ses différentes activités comporte des risques et peut causer des blessures légères, fractures, paralysies... **Evoluez sur les parcours** en prenant conscience des risques et veillez à respecter vos capacités physiques.

Ne pas courir sur les parcours GO NINJA !

Il est interdit de courir sur et autour des parcours GO NINJA.

Une personne par obstacle maximum

Il est interdit de se lancer dans un obstacle en même temps qu'un autre participant. Évitez de commencer si quelqu'un se trouve trop proche de vous. Il est particulièrement dangereux lorsqu'un grand se lance au même moment qu'un plus petit.

Pas de comportement agressif

Ne pas se pousser, se plaquer, se bagarrer sur les parcours GO NINJA.

Ne pas atterrir sur les mousses de protection

Veillez à toujours sauter au milieu du parcours GO NINJA et à ne pas sauter sur les mousses de protection. Cela pourrait entraîner des blessures.

Ne pas s'asseoir ou s'allonger dans le parcours

Ne jamais s'asseoir ou s'allonger sur les mousses de protection ou sur les plateformes du parcours GO NINJA. Si vous avez besoin de vous reposer, merci d'utiliser les bancs.

Ne pas se baigner dans les bassins

Les bassins d'eau ne sont pas des piscines autorisées à la baignade. Les bassins sont des aires de réception aquatique, les participants doivent sortir rapidement de l'eau.

Respecter son propre niveau

Ne tentez pas des passages d'obstacles si vous ne les maîtrisez pas. Risquer des passages trop difficiles pour votre niveau peut entraîner des blessures.

Figures dangereuses

Flip, salto arrière, salto avant sont des figures dangereuses. Ces mouvements sont interdits sur tous les parcours GO NINJA.

CONSIGNES POUR LES DIFFÉRENTS PARCOURS :

PARCOURS VERT

Débutant - Gonflable - Profondeur 50cm - à partir de 6 ans sous la surveillance d'un adulte - 100kg max - Chaussures interdites, chaussettes autorisées

Assurez vous que la personne devant vous soit sortie de la zone avant de commencer le parcours.

Ne pas changer de ligne, rester en ligne droite sur le parcours.

Ne pas sauter à contre sens, respectez le sens du parcours.

Ne pas se reposer sur les parcours GO NINJA au milieu du parcours.

Respectez votre niveau et adaptez votre vitesse dans les franchissements.

Les plongeon et les sauts sont interdits, profondeur eau 50cm.

Les franchissements d'obstacles de ponts en hauteur doivent se faire en position assise.

PARCOURS BLEU

Intermédiaire - Profondeur 130cm - à partir de 8 ans sous la surveillance d'un adulte - 100kg max - Chaussures recommandées

Assurez vous que la personne devant vous soit sortie de la zone avant de commencer le parcours.

Ne pas sauter à contre sens, respectez le sens du parcours.

Respectez votre niveau et adaptez votre vitesse dans les franchissements.

PARCOURS ROUGE

Avancé - Profondeur 130cm - à partir de 10 ans sous la surveillance d'un adulte - 100kg max - Chaussures recommandées

Assurez vous que la personne devant vous soit sortie de la zone avant de commencer le parcours.

Ne pas sauter à contre sens, respectez le sens du parcours.

Respectez votre niveau et adaptez votre vitesse dans les franchissements.

RAPPEL 10 RÈGLES DE SÉCURITÉ

- 1 Casque obligatoire
- 2 Gilet obligatoire
- 3 Gants obligatoires
- 4 Une seule personne par obstacle
- 5 Sortir de l'eau rapidement
- 6 Interdiction d'escalader les structures tubulaires
- 7 Interdiction de pousser
- 8 Interdiction de plonger
- 9 Interdiction de courir
- 10 Respecter son niveau physique